

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 05.10.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углево ды
131, 79	Плов из мяса птицы (филе)	170	28,15	340	14	16	35
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420, 06	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	0
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,5 л	500	45,00	230	3	1	51
12	Салат из моркови с яблоками	60	4,95	71	1	5	7
38	Яблоко	100	9,70	47	0	0	10

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 05.10.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углево ды
131, 79	Плов из мяса птицы (филе)	170	28,15	340	14	16	35
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420, 06	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	0
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,5 л	500	45,00	230	3	1	51
12	Салат из моркови с яблоками	60	4,95	71	1	5	7
38	Яблоко	100	9,70	47	0	0	10

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 05.10.2022

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
131,7 9	Плов из мяса птицы (филе)	170	28,15	340	14	16	35
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
12	Салат из моркови с яблоками	60	4,95	71	1	5	7

Повар Гилизова Л.Л.